

## PLANNING DES COURS DE LA SAISON 2021-2022

SAISON 2021-2022	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>10H -11H</b>	<p><u>CONTACTS :</u>  HERVY CHRISTELLE PRESIDENTE : 06 61 40 67 44  FATH FREDERIC VICE PRESIDENT : 06 74 44 11 44  MAIL : <a href="mailto:info@karatepornichet.fr">info@karatepornichet.fr</a>  SITE INTERNET : <a href="http://www.karatepornichet.com">www.karatepornichet.com</a></p> <p><u>LIEU :</u>  COMPLEXE SPORTIF AVENUE DE PRIEUX  44380 PORNICHET  DOJO SALLE AUBRY 3</p>					BABY KARATE 4 – 5 ANS	STAGES TOUTES ACTIVITES OU COURS SUPPLEMENTAIRES
<b>11H -12H</b>						ENFANTS DEBUTANTS KATA/KUMITE 6 -12 ANS	
<b>17H – 18H</b>						BABY KARATE 4 – 5 ANS	
<b>18H – 19H</b>	ADOS ADULTES KATA	ENFANTS TOUS NIVEAUX 8 -14 ANS	ENFANTS DEBUTANTS KATA/KUMITE 6 - 12 ANS	ENFANTS 8-14 ANS	ENFANTS TOUS NIVEAUX 8-14 ANS		
<b>19H – 20H30</b>	18H-19H30	ADOS ADULTE KUMITE	ADOS ADULTES KATA		ADOS ADULTES KUMITE		
<b>20H30 – 22H</b>		RENFO MUSCULAIRE SALLE AUBRY 2	SELF DEFENSE MIXTE	RENFO MUSCULAIRE 20H45-22H			